

## Meinungen zum Thema Schwangerschaft

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Datenbasis:                  | 1.001 Frauen im Alter von<br>20 bis 40 Jahren |
| Erhebungszeitraum:           | 21. September bis 7. Oktober 2009             |
| statistische Fehlertoleranz: | +/- 3 Prozentpunkte                           |
| Auftraggeber:                | DAK   |

23 Prozent der befragten Frauen geben an, dass sie sich etwas vor den Veränderungen durch eine Schwangerschaft fürchten bzw. gefürchtet haben. Von den Frauen, die zur Zeit schwanger sind, meinen dies 38 Prozent.

63 Prozent blicken bzw. blickten diesen Veränderungen ganz sorglos entgegen.

### ▪ Veränderungen durch eine Schwangerschaft

|                     | Es fürchten/ fürchteten sich etwas vor den Veränderungen<br>durch eine (mögliche) Schwangerschaft |              |
|---------------------|---|--------------|
|                     | ja<br>%   | nein *)<br>% |
| insgesamt           | 23  | 63           |
| Nord                | 24  | 63           |
| NRW                 | 22  | 66           |
| Mitte               | 25  | 59           |
| Baden-Württemberg   | 21  | 62           |
| Bayern              | 25  | 65           |
| Ost                 | 24  | 63           |
| Kinder              |   |              |
| ja                  | 25  | 72           |
| schwanger           | 38  | 60           |
| nein                | 22  | 56           |
| 20- bis 25-Jährige  | 27  | 63           |
| 26- bis 30-Jährige  | 27  | 61           |
| 31- bis 35-Jährige  | 22  | 63           |
| 36- bis 40-Jährige  | 18  | 66           |
| Hauptschule         | 24  | 57           |
| Mittlerer Abschluss | 24  | 66           |
| Abitur/ Studium     | 22  | 66           |

\*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“/ „Schwangerschaft ist ausgeschlossen“

Hauptsorge ist die Angst vor Gewichtsveränderungen oder einer unvorteilhaften Veränderung der Figur (62 %). Recht häufig bereitet auch eine Doppelbelastung durch Schwangerschaft und Beruf Sorgen (58 %). Beides wird überdurchschnittlich häufig von den jüngeren Frauen genannt.

Wie häufig andere Veränderungen den Frauen Sorgen bereiten, zeigt die nachfolgende Tabelle.

▪ Welche Veränderungen bereiten Sorgen? \*)

Folgende Veränderungen bereiten/ bereiteten Sorgen \*\*)

|                     | Gewichtsver-<br>änderungen/<br>unvorteil-<br>hafte<br>Veränderung<br>der Figur<br>% | Doppel-<br>belastung<br>durch<br>Schwanger-<br>schaft und<br>Beruf<br>% | Stress<br>und<br>Schlaf-<br>stö-<br>rungen<br>% | Partner-<br>schafts-<br>pro-<br>bleme<br>% | Verzicht/<br>An-<br>passung<br>der sport-<br>lichen<br>Aktivitäten<br>% | Verzicht<br>auf<br>Genuss-<br>mittel<br>(Alkohol,<br>Nikotin)<br>% | Verzicht<br>auf<br>bestimmte<br>Nahrungs-<br>mittel<br>(Rohmilch)<br>% |
|---------------------|---|---|---|--|---|--|--|
| insgesamt           | 62  | 58  | 41  | 33   | 25  | 24   | 12   |
| Kinder              |   |   |   |  |   |  |  |
| ja                  | 64  | 51  | 34  | 34   | 21  | 25   | 11   |
| nein ***)           | 61  | 63  | 48  | 33   | 28  | 23   | 13   |
| 20- bis 25-Jährige  | 73  | 71  | 49  | 34   | 33  | 32   | 14   |
| 26- bis 30-Jährige  | 63  | 61  | 50  | 46   | 18  | 25   | 17   |
| 31- bis 35-Jährige  | 52  | 54  | 36  | 25   | 23  | 19   | 9  |
| 36- bis 40-Jährige  | 58  | 42  | 27  | 26   | 25  | 16   | 7  |
| Hauptschule         | 73  | 54  | 37  | 35   | 25  | 32   | 5  |
| Mittlerer Abschluss | 60  | 53  | 38  | 31   | 17  | 21   | 12   |
| Abitur/ Studium     | 53  | 67  | 47  | 35   | 32  | 15   | 14   |

\*) Basis: Frauen, die sich etwas vor den Veränderungen durch eine Schwangerschaft fürchten/fürchteten

\*\*) Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

\*\*\*) keine Angaben zu Schwangeren möglich aufgrund zu geringer Besetzungszahl in dieser Untergruppe

42 Prozent der befragten Frauen sagen, dass sie Angst vor der Entbindung hatten bzw. haben (würden). Von den Frauen, die zur Zeit schwanger sind, meinen dies 53 Prozent.

▪ **Angst vor der Entbindung**

Es hatten/ haben/ hätten Angst vor der Entbindung

|                     | ja<br>% | nein *)<br>% |
|---------------------|---------|--------------|
| insgesamt           | 42      | 52           |
| Nord                | 34      | 58           |
| NRW                 | 47      | 47           |
| Mitte               | 45      | 48           |
| Baden-Württemberg   | 45      | 46           |
| Bayern              | 34      | 61           |
| Ost                 | 44      | 50           |
| Kinder              |         |              |
| ja                  | 40      | 59           |
| schwanger           | 53      | 47           |
| nein                | 43      | 46           |
| 20- bis 25-Jährige  | 51      | 43           |
| 26- bis 30-Jährige  | 47      | 45           |
| 31- bis 35-Jährige  | 33      | 60           |
| 36- bis 40-Jährige  | 37      | 57           |
| Hauptschule         | 40      | 51           |
| Mittlerer Abschluss | 41      | 55           |
| Abitur/ Studium     | 44      | 50           |

\*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

76 Prozent der Frauen, die bereits Mutter sind, geben an, dass sie eine vaginale Entbindung hatten. 31 Prozent sagen, dass ihr Kind bzw. ihre Kinder per Kaiserschnitt zur Welt gekommen sind.

Leichte Unterschiede zeigen sich hier bei Aufschlüsselung nach der Region und dem Alter der befragten Mütter.

▪ Art der Entbindung \*)

|                     | Es hatten eine Entbindung |                             |
|---------------------|---------------------------|-----------------------------|
|                     | vaginal<br>%              | per Kaiserschnitt ***)<br>% |
| insgesamt           | 76                        | 31                          |
| Nord **)            | 79                        | 28                          |
| NRW                 | 61                        | 43                          |
| Mitte               | 77                        | 41                          |
| Baden-Württemberg   | 80                        | 39                          |
| Bayern              | 78                        | 29                          |
| Ost                 | 86                        | 15                          |
| 20- bis 25-Jährige  | 67                        | 43                          |
| 26- bis 30-Jährige  | 77                        | 32                          |
| 31- bis 35-Jährige  | 72                        | 29                          |
| 36- bis 40-Jährige  | 81                        | 30                          |
| Hauptschule         | 75                        | 38                          |
| Mittlerer Abschluss | 79                        | 26                          |
| Abitur/ Studium     | 71                        | 33                          |

\*) Basis: Mütter

\*\*) Werte für die Regionen: Nur Tendenzangaben aufgrund geringer Besetzungszahlen in den Teilgruppen

\*\*\*) Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen (im Falle mehrerer Entbindungen) möglich

Wenn sie als Schwangere Fragen rund um das Thema Schwangerschaft und Entbindung hätten, dann würden sich 79 Prozent bevorzugt an einen Arzt wenden. 69 Prozent würden ihre Hebamme fragen. 62 Prozent würden bevorzugt andere Schwangere oder Mütter aus dem Bekanntenkreis um Rat oder Informationen bitten. 59 Prozent würden sich an Angehörige wenden. 57 Prozent würden sich die benötigten Informationen bevorzugt aus Büchern oder Zeitschriften und 49 Prozent aus dem Internet holen. 20 Prozent würden sich in diesem Fall an ihre Krankenkasse wenden.

▪ **Bevorzugte Informationsquellen?**

Wenn sie als Schwangere Fragen rund um das Thema Schwangerschaft und Entbindung hätten, dann würden folgende Informationsquellen bevorzugt nutzen \*)

|                     | Arzt<br>% | He-<br>bamme<br>% | andere<br>Schwangere<br>oder<br>Mütter<br>% | Ange-<br>hörige<br>% | Bücher<br>oder<br>Zeit-<br>schriften<br>% | Internet<br>% | Kranken-<br>kasse<br>% |
|---------------------|-----------|-------------------|---|----------------------|---|---------------|------------------------|
| insgesamt           | 79        | 69                | 62  | 59                   | 57  | 49            | 20                     |
| Nord                | 75        | 67                | 60  | 58                   | 53  | 49            | 15                     |
| NRW                 | 82        | 66                | 62  | 63                   | 52  | 51            | 19                     |
| Mitte               | 74        | 69                | 58  | 55                   | 62  | 50            | 20                     |
| Baden-Württemberg   | 73        | 67                | 55  | 49                   | 53  | 47            | 17                     |
| Bayern              | 82        | 73                | 68  | 60                   | 60  | 45            | 20                     |
| Ost                 | 83        | 73                | 67  | 64                   | 64  | 52            | 27                     |
| Kinder              |           |                   |   |                      |   |               |                        |
| ja                  | 79        | 69                | 59  | 54                   | 53  | 45            | 19                     |
| schwanger           | 81        | 84                | 54  | 68                   | 65  | 44            | 36                     |
| nein                | 79        | 69                | 64  | 63                   | 60  | 53            | 21                     |
| 20- bis 25-Jährige  | 82        | 73                | 69  | 76                   | 60  | 55            | 22                     |
| 26- bis 30-Jährige  | 78        | 70                | 70  | 64                   | 58  | 56            | 20                     |
| 31- bis 35-Jährige  | 75        | 69                | 60  | 52                   | 57  | 49            | 17                     |
| 36- bis 40-Jährige  | 80        | 66                | 53  | 48                   | 55  | 41            | 22                     |
| Hauptschule         | 77        | 66                | 59  | 56                   | 44  | 38            | 22                     |
| Mittlerer Abschluss | 78        | 70                | 57  | 56                   | 58  | 50            | 21                     |
| Abitur/ Studium     | 82        | 71                | 68  | 64                   | 67  | 58            | 15                     |

\*) Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich