

## Meinungen zur Gesundheit der Kinder in Deutschland

Datenbasis: 100 Kinderärzte  
Erhebungszeitraum: 6. bis 12. April 2011  
Auftraggeber: DAK

Nahezu alle befragten Kinderärzte stellen eine Zunahme von psychischen Problemen bzw. Verhaltensauffälligkeiten (97 %) und Übergewicht (95 %) in den vergangenen 10 Jahren fest. Auch die Anzahl an Kindern mit motorischen Defiziten ist nach Meinung einer großen Mehrheit der Kinderärzte (87 %) in den letzten 10 Jahren gestiegen. Ebenfalls deutlich mehr als die Hälfte stellen eine Zunahme von Sprach- und Hörproblemen (74 %) und Rückenschmerzen bzw. Haltungsschäden (65 %) fest. 48 Prozent meinen, dass der Anteil an Kindern mit Hauterkrankungen gestiegen ist.

### ▪ Veränderung in den letzten 10 Jahren

Die Anzahl der Kinder mit ... hat in den letzten 10 Jahren	psychischen Problemen/ Verhaltensauffälligkeiten %	Über- gewicht %	mo- torischen Defiziten %	Sprach- und Hör- problemen %	Rücken- schmerzen/ Haltungs- schäden %	Haut- erkrank- ungen %
stark zugenommen	55	52	34	36	17	13
etwas zugenommen	42	43	53	38	48	35
keine Veränderung	3	4	13	23	34	44
etwas abgenommen	-	1	-	1	1	6
stark abgenommen *)	-	-	-	-	-	-

\*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Die nachfolgende Tabelle gibt einen Überblick darüber, in welchen Altersgruppen die interessierenden Gesundheitsprobleme nach Ansicht der Ärzte am häufigsten auftreten. Für psychische Probleme bzw. Verhaltensauffälligkeiten und Übergewicht wird eine solche Häufung am ehesten bei den 6- bis 8-Jährigen gesehen. Motorische Defizite sowie Sprach- und Hörprobleme treten ebenso wie Hauterkrankungen nach Einschätzung der befragten Kinderärzte am häufigsten bei 3- bis 5-Jährigen auf. Für motorische Defizite wird eine solche altersspezifische Häufung am häufigsten bei den 3- bis 5-Jährigen gesehen. Rückenschmerzen oder Haltungsschäden scheinen besonders in der Altersgruppe der 11- bis 14-Jährigen aufzutreten.

▪ **Altersspezifische Häufung**

Die gesundheitlichen Probleme treten am häufigsten auf bei	psychischen Problemen/ Verhaltensauffälligkeiten %	Übergewicht %	motorischen Defiziten %	Sprach- und Hörproblemen %	Rückenschmerzen/ Haltungsschäden %	Hauterkrankungen %
3- bis 5-Jährigen	13	13	70	91	-	74
6- bis 8-Jährigen	43	45	20	4	11	5
9- bis 10-Jährigen	10	16	4	1	13	-
11- bis 12-Jährigen	8	6	1	-	26	1
13- bis 14-Jährigen	13	7	-	1	32	-
15- bis 16-Jährigen	2	2	-	2	11	-

\*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“/ „in keiner der genannten Altersgruppen“

Insgesamt betrachtet sind etwas mehr als die Hälfte (55 %) der befragten Kinderärzte der Meinung, dass sich der Gesundheitszustand der Kinder in Deutschland in den letzten 10 Jahren verschlechtert hat. 41 Prozent haben den Eindruck, dass sich der Gesundheitszustand der Kinder verbessert hat.

▪ **Entwicklung des Gesundheitszustands der Kinder in Deutschland**

In den vergangenen 10 Jahren hat sich der Gesundheitszustand der Kinder in Deutschland	insgesamt %
deutlich verbessert	5
eher verbessert	36
eher verschlechtert	51
deutlich verschlechtert *)	4

\*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel in der Freizeit und eine zu intensive Fernseh- und Computernutzung zählen nach Meinung fast aller befragten Kinderärzte zu den größten Gefahren für die Gesundheit der Kinder. Sehr häufig stufen die Ärzte auch eine fehlende Vorbildfunktion der Eltern als Risikofaktor ein.

Auch einen niedrigen Bildungs- und Einkommensstatus der Eltern halten die befragten Ärzte zumeist für relevant.

Ein weiterer Faktor ist nach Meinung von gut der Hälfte der Ärzte zu wenig oder schlechter Sportunterricht an den Schulen.

▪ **Risikofaktoren**

Die größten Gefahren für die Gesundheit der Kinder sind *)	insgesamt %
ungesunde Ernährung	95
zu wenig Bewegung in der Freizeit	95
zu intensive Mediennutzung	94
fehlende positive Vorbildfunktion der Eltern	83
niedriger Bildungs- und Einkommensstatus der Eltern	66
zu wenig oder schlechter Sportunterricht an den Schulen	61

\*) Antwortvorgaben; Prozentsumme größer 100, da Mehrfachnennungen möglich

15. April 2011  
q1416/24689 Mü