

## Motorische Defizite und Übergewicht bei Kindern – Befragung von Kinderärzten

Datenbasis: 100 Kinderärzte  
 Erhebungszeitraum: 13. bis 19. April 2010  
 Auftraggeber: DAK

Nach Ansicht der Mehrheit der befragten Kinderärzte hat sowohl die Anzahl der Kinder mit Übergewicht, als auch die Anzahl der Kinder mit motorischen Defiziten in den letzten 10 Jahren stark oder etwas zugenommen. Nur wenige sind der Meinung, dass sich der Anteil der Kinder mit diesen gesundheitlichen Problemen in den letzten 10 Jahren nicht verändert hat. Eine Abnahme stellt keiner der befragten Ärzte fest.

- Veränderung in den letzten 10 Jahren

Die Anzahl hat in den letzten 10 Jahren *)	Kinder mit Übergewicht %	Kinder mit motorischen Defiziten %
stark zugenommen	57	50
etwas zugenommen	39	37
etwas abgenommen	0	0
stark abgenommen	0	0
keine Veränderung	4	12

\*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Danach gefragt, welche motorischen Defizite die Kinderärzte in ihrem Praxisalltag bei Schulkindern am häufigsten beobachten, rangieren Koordinationsschwierigkeiten, Defizite bei der Ausdauer oder körperlichen Leistungsfähigkeit und mangelnde Beweglichkeit der Kinder ganz oben. 80 Prozent nennen Haltungsschäden und 72 Prozent Schwierigkeiten der Kinder, die Balance zu halten. Probleme beim Rückwärtslaufen (46 %) oder Schwierigkeiten, einen Ball zu fangen (42 %) beobachtet knapp die Hälfte der befragten Kinderärzte in ihrem Praxisalltag besonders häufig.

- **Häufige motorische Defizite bei Schulkindern**

Es beobachten in ihrem Praxisalltag bei Schulkindern besonders häufig \*)

	<u>%</u>
Koordinationsschwierigkeiten	86
Defizite bei der Ausdauer oder der körperlichen Leistungsfähigkeit	85
mangelnde Beweglichkeit	85
Haltungsschäden	80
Schwierigkeiten, die Balance zu halten	72
Schwierigkeiten beim Rückwärtslaufen	46
Schwierigkeiten, einen Ball zu fangen	42

\*) Antwortvorgaben; Mehrfachnennungen waren möglich

Die Kinderärzte, die eine Zunahme der genannten gesundheitlichen Probleme bei Kindern festgestellt haben, wurden gefragt, welche Ursachen sie jeweils hinter dieser Entwicklung vermuten.

Bewegungsmangel in der Freizeit, zu intensiver Medienkonsum und mangelnde Anregung der motorischen Entwicklung durch die Eltern sind nach Meinung fast aller befragten Ärzte für die Zunahme beider Probleme bei Kindern verantwortlich. Als Ursache für die Zunahme von Übergewicht bei Kindern werden außerdem fast ausnahmslos schlechte Ernährungsgewohnheiten genannt.

Auch einen niedrigen Bildungs- und Einkommensstandard der Eltern halten die befragten Ärzte zumeist für relevant.

Ein weiterer Faktor ist nach Meinung von gut der Hälfte der Ärzte zu wenig oder schlechter Sportunterricht an den Schulen.

▪ Ursachen \*)

Als Ursachen der Zunahme vermuten **)	Übergewicht %	motorische Defizite %
Kinder bewegen sich in ihrer Freizeit zu wenig bzw. treiben in ihrer Freizeit zu wenig Sport	99	99
schlechte oder falsche Ernährung der Kinder	99	58
Eltern regen die motorische Entwicklung ihrer Kinder zu wenig an	97	92
zu intensiver Fernsehkonsum und PC-Nutzung	94	97
niedriger Bildungs- und Einkommensstandard der Eltern	74	74
zu wenig oder schlechter Sportunterricht an den Schulen	50	56

\*) Basis: Kinderärzte, die eine Zunahme der jeweiligen Gesundheitsprobleme in den letzten 10 Jahren festgestellt haben

\*\*) Antwortvorgaben; Mehrfachnennungen waren möglich

Die nachfolgende Tabelle gibt einen Überblick darüber, in welchen Altersgruppen die drei interessierenden Gesundheitsprobleme nach Ansicht der Ärzte am häufigsten auftreten. Für motorische Defizite wird eine solche altersspezifische Häufung am häufigsten bei den 3- bis 5-Jährigen gesehen. Von Übergewicht scheint nach Meinung der meisten Ärzte vergleichsweise häufig die Gruppe der 6- bis 12-Jährigen betroffen zu sein.

▪ **Altersspezifische Häufung**

Die gesundheitlichen Probleme treten am häufigsten auf bei *)	Übergewicht %	motorische Defiziten %
3- bis 5-Jährigen	13	61
6- bis 8-Jährigen	26	29
9- bis 10-Jährigen	21	3
11- bis 12-Jährigen	19	0
13- bis 14-Jährigen	5	0
15- bis 16-Jährigen	2	0
in keiner bestimmten Altersgruppe	14	7

\*) an 100 Prozent fehlende Angaben = „weiß nicht“

Die abschließende Tabelle gibt einen Überblick darüber, was Eltern aus Sicht der Ärzte tun können, wenn ihr Kind bereits an Übergewicht oder motorischen Defiziten leidet.

Die Möglichkeiten, die Eltern ohne größere externe Hilfe selbst realisieren können, werden von den Kinderärzten fast ausnahmslos als sinnvoll im Kampf gegen die genannten gesundheitlichen Probleme angesehen. Krankengymnastik empfehlen hingegen nur 30 Prozent der Ärzte den Eltern als Maßnahme bei motorischen Defiziten.

- Was sollten Eltern tun, wenn bereits gesundheitliche Probleme beim Kind vorhanden sind?

Eltern können Folgendes tun *)	bei Übergewicht %	bei motorischen Defiziten %
Bewegung fest in den Alltag integrieren	99	99
Ernährung umstellen **)	98	-
Mediennutzung begrenzen	97	93
ein Vorbild in gesundheitlicher Hinsicht sein	97	95
gemeinsam in der Familie Sport treiben	94	95
für eine regelmäßige Teilnahme im Sportverein sorgen	93	85
Bewegungsfreiraum lassen und nicht alles kontrollieren ***)	-	83
Krankengymnastik ***)	-	30

\*) Antwortvorgaben; Mehrfachnennungen waren möglich

\*\*\*) nur in Bezug auf „Übergewicht“ abgefragt

\*\*\*) nur in Bezug auf „motorische Defizite“ abgefragt

21. April 2010  
q021705/23084 Mü